

Programmanr. 51  
9-4-2017

## Meisjes, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Danielle van Valen	De Devel	1:12.44	200100202	<b>1:15.87</b>	+0,82	35.28	1:15.87
2.	Joyce van 't Hof	De Devel	1:12.67	200302122	<b>1:16.86</b>	+0,78	34.60	1:16.86
3.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:24.19	200401012	<b>1:22.87</b>	+0,76	38.16	1:22.87
4.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	1:30.38	200301390	<b>1:32.32</b>		40.48	1:32.32
5.	Indy Konings	RSW (SG)	1:50.00	200400694	<b>1:33.91</b>	+0,85	41.97	1:33.91
6.	Larissa Pelk	RSW (SG)	1:50.00	200305126	<b>1:35.69</b>	+0,89	42.15	1:35.69
7.	Maud van der Burgh	ZOB'66	1:48.30	200502990	<b>1:41.55</b>	+0,93	48.07	1:41.55
8.	Silvy Damen	ZOB'66	1:43.96	200501558	<b>1:45.32</b>	+0,78	47.57	1:45.32
AFGEM	Jana Plaisier	De Devel	1:11.05	200101266				

Programmanr. 1  
9-4-2017

## 200m wisselslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 25+, Heren</b>										
1.	Rens Post	WVZ	2:36.23	199101827	<b>2:33.95</b>	+0,76	31.09	1:12.93	1:57.75	2:33.95
	NG Paul Notenboom	Strijen	2:28.75	198805513						
<b>Masters 30+, Heren</b>										
1.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:23.73	198301331	<b>2:25.43</b>	+0,82	29.78	1:08.51	1:51.65	2:25.43
<b>Masters 35+, Heren</b>										
1.	Erik Drost	PSV	2:44.00	197901491	<b>2:53.53</b>	+0,81	34.38	1:18.40	2:13.82	2:53.53
2.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	3:15.00	198002315	<b>3:21.52</b>	+0,81	42.95	1:38.37	2:37.20	3:21.52
<b>Masters 40+, Heren</b>										
1.	Francois Boudreault	PLONS	2:43.19	197401155	<b>2:50.00</b>	+0,77	34.31	1:22.68	2:11.16	2:50.00
2.	Erik Rushton	WIDEX GZC DONK	3:11.50	197601573	<b>3:13.40</b>	+1,01	38.31	1:32.12	2:29.45	3:13.40
<b>Masters 45+, Heren</b>										
1.	Mike Molenaar	Zoetermeer	3:04.45	197201493	<b>3:11.60</b>	+0,88	48.15	1:37.31	2:32.02	3:11.60
	NG.ZA Joop Weenink	WS Twente	3:02.50	196801535						
	AFGEM Jeff van Loon	De Geul	3:30.00	197001687	SM7					
<b>Masters 50+, Heren</b>										
1.	Otto Jansen	LZ 1886	2:49.50	196501403	<b>2:47.86</b>	+0,83	35.11	1:18.05	2:09.00	2:47.86
<b>Masters 60+, Heren</b>										
1.	Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	3:41.38	195700063	<b>3:49.65</b>	+0,94	54.49	1:58.10	3:02.72	3:49.65
<b>Masters 20+, Dames</b>										
1.	Jasmijn Bink	LINK	2:35.05	199700332	<b>2:47.90</b>	+0,70	34.76	1:17.78	2:08.00	2:47.90
	NG Robin Oldenzeel	Zoetermeer	3:00.92	199402684						
<b>Masters 25+, Dames</b>										
1.	Merel Toussaint	Wave	2:47.92	199203788	<b>2:41.67</b>	+0,80	33.49	1:14.85	2:04.92	2:41.67
2.	Lisa Klatten	Wave	2:44.74	199203628	<b>2:45.56</b>	+0,76	31.28	1:13.97	2:05.93	2:45.56
AFGEM	Rita Spithoff	RSW (SG)	2:43.60	198804124						

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 30+, Dames

1. Maaïke van Diggele	ZPB-H&L	2:40.22	198700868	<b>2:46.65</b>	+0,85	34.27	1:17.68	2:07.59	2:46.65
2. Nienke van Stipriaan	PSV	2:48.39	198703970	<b>2:52.89</b>	+0,95	34.92	1:20.97	2:12.29	2:52.89
3. Chantal Veneman	RSW (SG)		NT 198704232	<b>3:18.03</b>	+0,75	38.71	1:31.73	2:28.41	3:18.03
4. Reynate van der Mark	Katwijk	5:00.00	198301328	<b>3:45.97</b>	+0,63	51.39	1:47.85	2:59.06	3:45.97

Masters 35+, Dames

1. Delia Badoux	WVZ	2:34.00	198000042	<b>2:35.00</b>	+0,69	31.71	1:13.45	1:59.36	2:35.00
2. Jessica Venema	WIDEX GZC DONK	2:56.47	197901526	<b>3:06.12</b>	+0,86	42.56	1:29.23	2:24.24	3:06.12

Masters 45+, Dames

1. Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	3:16.60	197100992	<b>3:25.69</b>	+0,89	44.02	1:37.69	2:37.33	3:25.69
--------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	3:44.22	196000014	<b>3:45.22</b>	+0,95	50.24	1:51.51	2:54.06	3:45.22
----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. Anje Manuputty	PSV	4:13.25	195700176	<b>4:09.82</b>	+0,77	1:02.38	2:13.04	3:14.44	4:09.82
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 52  
9-4-2017

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:05.65	200200931	<b>1:06.84</b>	+0,73	30.93	1:06.84
2.	Jay de Vries	De Devel	1:09.41	200400669	<b>1:08.48</b>	+0,82	32.18	1:08.48
3.	Julian Stok	De Devel	1:14.68	200300071	<b>1:17.48</b>	+0,74	34.11	1:17.48
4.	Jeroen de Mooij	LZ 1886	1:19.78	200100723	<b>1:18.69</b>	+0,68	35.23	1:18.69
5.	Mark Bom	LZ 1886	1:21.34	200201471	<b>1:24.63</b>	+0,70	36.48	1:24.63

Programmanr. 2  
9-4-2017

50m rugslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Jim Geestman	RSW (SG)	30.90	198300699	<b>33.04</b>	+0,75
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Vos Albert	PLONS	42.00	197401511	<b>48.43</b>	+0,79
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Guido Keutgen	AZC	30.11	196801551	<b>31.15</b>	+0,78
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Hans Maas	PLONS	42.49	196501433	<b>43.51</b>	+0,75
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	André Storm	WVZ	42.47	195600407	<b>37.15</b>	+0,61
<b>Masters 65+, Heren</b>						
1.	Nico van Dongen	De Devel	53.71	194800159	<b>58.29</b>	+0,85

Programmanr. 2, 50m rugslag

Masters 20+, Dames

1. Nicole Bennis WVZ 32.87 199600470 **32.86** +0,62

Masters 25+, Dames

NG Rianne Hoek Katwijk 51.02 198907492

Masters 30+, Dames

1. Linda Hoogendam WVZ 40.74 198300892 **40.21** +0,87

Masters 35+, Dames

1. Roos van Esch d'ELFT 34.38 198200468 **35.07** +0,80

Masters 40+, Dames

1. Clementine van Bruxvoort ZPB-H&L 47.03 197700138 **47.99** +0,77

Masters 50+, Dames

1. Susanne Prins - Molenwijk De Geul 39.01 196600284 **41.91** +0,75

Masters 60+, Dames

1. Patty Krupiarz PLONS 42.81 195400074 **43.25** +0,69

Masters 65+, Dames

1. Iris E. van Glinstra Bleeker De Lansingh 58.31 194800032 **1:05.03** +0,89

Programmanr. 53  
9-4-2017

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rinske Bouman	De Devel	1:03.96	200400578	<b>1:04.09</b>	+0,78	31.23	1:04.09
2.	Milou van Wijk	De Devel	1:03.72	200404948	<b>1:04.81</b>	+0,80	31.18	1:04.81
3.	Isis Naaktgeboren	De Devel	1:04.57	200403914	<b>1:05.96</b>	+0,94	32.00	1:05.96
4.	Savannah v.d. Kroft	LZ 1886	1:06.18	200101678	<b>1:07.51</b>	+0,83	32.16	1:07.51
5.	Melissa van der Kaaden	LZ 1886	1:07.32	200204304	<b>1:08.71</b>	+0,70	33.37	1:08.71
6.	Joyce van 't Hof	De Devel	1:06.42	200302122	<b>1:09.00</b>	+0,80	33.02	1:09.00
7.	Samantha Gerritse	LINK	1:07.06	200102062	<b>1:09.66</b>	+0,65	33.26	1:09.66
8.	Asha van Lobberegt	De Devel	1:08.47	200500088	<b>1:10.20</b>	+0,53	33.67	1:10.20
9.	M. van 't Walderveen	Zoetermeer	1:10.29	200400902	<b>1:11.34</b>	+0,80	34.71	1:11.34
10.	Isa Maes	De Devel	1:11.81	200500110	<b>1:13.13</b>	+0,72	35.35	1:13.13
11.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:13.50	200401012	<b>1:13.44</b>	+0,60	35.78	1:13.44
12.	Jet van der Plas	LZ 1886	1:12.33	200300486	<b>1:13.99</b>	+0,68	36.46	1:13.99
13.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:10.69	200300978	<b>1:14.12</b>	+0,81	35.82	1:14.12
14.	Monique Logan	RSW (SG)	1:17.16	200104954	<b>1:14.88</b>	+0,72	36.35	1:14.88
15.	Emi Schipper	ZOB'66	1:22.75	200502126	<b>1:19.40</b>	+0,70	39.04	1:19.40
16.	Larissa Pelk	RSW (SG)	1:19.33	200305126	<b>1:21.90</b>	+0,80	38.63	1:21.90
17.	Maud van der Burgh	ZOB'66	1:26.70	200502990	<b>1:30.55</b>	+0,93	44.33	1:30.55
NG	Suzan de Roode	LZ 1886	1:11.33	200202878				

Programmanr. 3  
9-4-2017

100m vrije slag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1.	Vincent Lapouge	WVZ	1:00.01	198806237	<b>59.77</b>	+0,74	28.37	59.77
2.	Stefan Oostendorp	AZC	1:04.88	199005615	<b>1:07.58</b>	+0,86	32.25	1:07.58

Programmanr. 3, 100m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	56.42	198301331	<b>57.57</b>	+0,75	28.28	57.57
2.	Reinout de Oude	DES	NT	198503883	<b>1:21.72</b>	+1,00	39.01	1:21.72

Masters 35+, Heren

1.	Marco van Antwerpen	Strijen	1:03.40	198000027	<b>1:05.88</b>	+0,88	31.57	1:05.88
----	---------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 40+, Heren

1.	Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	1:02.61	197501263	<b>1:03.82</b>	+0,77	31.20	1:03.82
2.	Markus van Rest	WVZ	1:03.88	197701197	<b>1:06.42</b>	+0,82	31.00	1:06.42
3.	Francois Boudreault	PLONS	1:05.60	197401155	<b>1:06.85</b>	+0,78	32.12	1:06.85
4.	Emiel Volker	LZ 1886	1:10.78	197601605	<b>1:08.55</b>	+0,80	32.52	1:08.55

Masters 45+, Heren

1.	Martin Berkhout	LZ 1886	1:05.73	197101123	<b>1:08.65</b>	+0,78	32.64	1:08.65
2.	Chang Bom	DES	NT	197201483	<b>1:09.39</b>	+0,79	33.36	1:09.39
3.	Philip van der Gaag	Zwemvereniging Westland	1:14.02	196801627	<b>1:11.76</b>	+0,76	32.41	1:11.76
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:15.22	196801529	<b>1:16.93</b>	+0,72	36.21	1:16.93
5.	Mike Molenaar	Zoetermeer	1:13.83	197201493	<b>1:17.73</b>	+0,84	37.39	1:17.73

Masters 50+, Heren

1.	Otto Jansen	LZ 1886	1:04.56	196501403	<b>1:05.77</b>	+0,80	31.39	1:05.77
2.	Marcel van Lochem	DES	NT	196500581	<b>1:09.70</b>	+0,85	32.35	1:09.70
3.	Pierre de Groot	WIDEX GZC DONK	1:10.40	196401431	<b>1:14.05</b>	+0,82	35.22	1:14.05
4.	John Stoffer	WVZ	1:10.92	196300725	<b>1:14.34</b>	+0,84	34.67	1:14.34
5.	Klaas de Ridder	ZVVS	1:18.08	196501599	<b>1:18.47</b>	+1,06	37.95	1:18.47

Masters 55+, Heren

1.	Robin Prins	De Geul	1:06.30	196200515	<b>1:10.09</b>	+0,83	33.96	1:10.09
----	-------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PLONS	1:07.46	195600495	<b>1:09.32</b>	+0,87	32.32	1:09.32
----	------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	1:16.05	194500135	<b>1:19.39</b>	+1,06	39.64	1:19.39
----	---------------	------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Wim ter Laak	PSV	1:48.13	194000027	<b>2:00.81</b>	+1,26	56.51	2:00.81
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Manon van Strien	WVZ	1:04.89	199400770	<b>1:06.48</b>	+0,85	31.78	1:06.48
NG	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1:09.85	199402684				

Masters 25+, Dames

1.	Mariska Zaal	AZC	1:13.90	198806916	<b>1:16.62</b>	+0,73	36.83	1:16.62
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 30+, Dames

1.	Monique Remst	AZC	1:10.83	198706236	<b>1:08.27</b>	+0,86	32.90	1:08.27
----	---------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:02.76	198000042	<b>1:02.53</b>	+0,72	29.96	1:02.53
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	1:12.50	197600950	<b>1:13.96</b>	+0,83	35.08	1:13.96
----	-----------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Programmanr. 3, 100m vrije slag

Masters 45+, Dames

1.	Sandra Daamen-Posma	AZC	1:20.52	196800854	<b>1:23.01</b>	+0,90	39.52	1:23.01
----	---------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Anita Steijger	WVZ	1:28.11	196500628	<b>1:21.20</b>	+1,09	39.73	1:21.20
2.	Herma Hakker-Huijser	ZVVS	1:31.88	196600740	<b>1:29.21</b>	+1,22	41.31	1:29.21
3.	Inge Deutz	ZVVS	1:31.19	196600726	<b>1:33.08</b>	+1,04	43.91	1:33.08

Masters 55+, Dames

1.	Inge Wolfs	PLONS	1:22.79	196000304	<b>1:18.53</b>	+0,91	38.39	1:18.53
----	------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	1:13.00	195000006	<b>1:13.69</b>	+0,88	35.43	1:13.69
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:55.96	195200058	<b>1:58.51</b>	+0,75	55.07	1:58.51

Programmanr. 54  
9-4-2017

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Mark de Jongh	De Devel	56.99	200001325	<b>57.61</b>	+0,70	27.61	57.61
2.	Stijn den Otter	De Devel	59.76	200200225	<b>1:01.08</b>	+0,65	29.06	1:01.08
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.89	200200931	<b>1:03.31</b>	+0,73	30.12	1:03.31
4.	David Kras	De Devel	1:01.07	200103253	<b>1:04.33</b>	+0,83	31.00	1:04.33
5.	Jeroen de Mooij	LZ 1886	1:07.24	200100723	<b>1:08.71</b>	+0,64	33.05	1:08.71
6.	Sybe de Waard	De Devel	56.92	199900139	<b>1:09.51</b>	+0,65	31.91	1:09.51
7.	Casper van Nijnatten	RSW (SG)	1:12.12	200402559	<b>1:12.80</b>	+0,71	35.68	1:12.80

Programmanr. 4  
9-4-2017

50m vlinderslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sam Beer	Strijen	29.11	199605521	<b>30.60</b>	+0,71
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Ian Barillas-McEntee	GLS Ketelbinkie	40.00	198906859	<b>39.78</b>	+1,07
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	30.41	198002263	<b>30.82</b>	+0,77
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Erik Rushton	WIDEX GZC DONK	35.71	197601573	<b>36.12</b>	+0,96
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Philip van der Gaag	Zwemvereniging Westland	33.84	196801627	<b>37.49</b>	+0,74
<b>Masters 50+, Heren</b>						
DIS	Hans Maas	PLONS	38.94	196501433		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Mark Kas	PLONS	36.86	196100285	<b>37.75</b>	+1,55

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Masters 20+, Dames

1.	Nicole Bennis	WVZ	29.94	199600470	<b>30.79</b>	+0,68
2.	Ramona Noordermeer	ZVVS	40.39	199401746	<b>38.63</b>	+1,52
NG	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	34.93	199402684		

Masters 30+, Dames

1.	Maaïke van Diggele	ZPB-H&L	31.94	198700868	<b>32.66</b>	+0,84
2.	Ramona Linting	AZC	33.27	198301274	<b>34.39</b>	+0,74
3.	Reynate van der Mark	Katwijk	1:00.00	198301328	<b>52.66</b>	+0,97
DIS	Chantal Veneman	RSW (SG)	36.08	198704232		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 50+, Dames

1.	Patricia de Jong	PLONS	41.14	196600728	<b>38.48</b>	+1,05
2.	Susanne Prins - Molenvijk	De Geul	36.69	196600284	<b>38.59</b>	+0,85
3.	Sandra Hoofs-Buil	DES	NT	196600678	<b>39.27</b>	+0,84
4.	Annemarie Straetmans	De Geul	51.84	196300508	<b>52.92</b>	+0,91

Masters 65+, Dames

1.	Nini van Dongen-de Paepe	De Devel	1:37.56	195100044	<b>1:20.13</b>	+1,19
----	--------------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------

Programmanr. 55  
9-4-2017

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:31.86	200101060	<b>2:38.92</b>	+0,86	34.30	1:15.09	2:02.55	2:38.92
2. Rinske Bouman	De Devel	2:37.68	200400578	<b>2:39.24</b>	+0,81	34.27	1:16.91	2:04.16	2:39.24
3. Isis Naaktgeboren	De Devel	2:42.15	200403914	<b>2:51.15</b>	+0,95	36.67	1:20.75	2:14.60	2:51.15
4. Asha van Lobberegt	De Devel	2:49.25	200500088	<b>2:54.59</b>	+0,74	38.86	1:23.43	2:15.84	2:54.59
5. M. van 't Walderveen	Zoetermeer	2:57.01	200400902	<b>2:59.04</b>	+0,81	40.47	1:25.31	2:19.46	2:59.04
6. Isa Maes	De Devel	2:55.36	200500110	<b>3:01.26</b>	+0,61	41.59	1:27.11		3:01.26
7. Maaïke van Lochem	Zoetermeer	2:56.97	200301390	<b>3:05.61</b>	+0,75	41.42	1:30.75	2:22.25	3:05.61
8. Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:54.68	200300978	<b>3:05.88</b>	+0,83	43.62	1:34.12	2:26.56	3:05.88
9. Indy Konings	RSW (SG)	3:19.94	200400694	<b>3:11.21</b>	+0,90	44.79	1:35.23	2:33.12	3:11.21
10. Emi Schipper	ZOB'66	3:16.76	200502126	<b>3:17.81</b>	+0,73	48.17	1:42.94	2:32.92	3:17.81
11. Maud van der Burgh	ZOB'66	3:31.06	200502990	<b>3:30.40</b>	+0,99	49.80	1:47.35	2:43.95	3:30.40
DIS Monique Logan	RSW (SG)	3:06.82	200104954						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5  
9-4-2017

200m schoolslag

Masters  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
<b>Masters 35+, Heren</b>										
1.	Rogier van Gent	IJZ&PC	3:10.00	198000405	<b>3:09.68</b>	+0,81	41.90	1:29.71	2:19.82	3:09.68
<b>Masters 40+, Heren</b>										
1.	Don Rolfes	ZVVS	3:36.14	197301575	<b>4:01.98</b>	+0,95	52.75	1:54.77	2:58.62	4:01.98
<b>Masters 45+, Heren</b>										
1.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	3:05.00	197000831	<b>3:14.01</b>	+0,96	43.33	1:32.29	2:23.11	3:14.01
2.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	3:28.08	196801529	<b>3:39.38</b>	+0,74	48.12	1:44.84	2:43.61	3:39.38
<b>Masters 55+, Heren</b>										
1.	Wim de Lange	AZC	3:12.09	195800533	<b>3:18.53</b>	+0,78	42.76	1:33.80	2:26.15	3:18.53

Programmanr. 5, 200m schoolslag

Masters 65+, Heren

1. Nico van Dongen De Devel 4:38.96 194800159 **4:42.86** +1,17 1:00.20 2:12.92 3:28.90 4:42.86

Masters 20+, Dames

1. Aylin van Uffelen ZPB-H&L 2:52.59 199600352 **3:01.96** +0,75 40.83 1:26.60 2:14.06 3:01.96

Masters 25+, Dames

1. Linda Janssen ZPB-H&L 3:09.58 198802088 **3:09.26** +0,81 43.81 1:31.97 2:20.56 3:09.26  
 2. Eline den Boer Strijen 3:38.72 199104948 **3:44.98** +0,84 49.18 1:47.35 2:47.29 3:44.98

Masters 30+, Dames

1. Linda Hoogendam WVZ 3:40.16 198300892 **3:46.26** +0,80 51.99 1:50.87 2:50.77 3:46.26

Masters 35+, Dames

1. Jessica Venema WIDEX GZC DONK 3:40.00 197901526 **3:34.15** +0,90 46.94 1:40.40 2:37.09 3:34.15

Masters 50+, Dames

1. Yvette Kilian WVZ 3:48.63 196600534 **3:51.11** +0,84 50.86 1:49.08 2:49.66 3:51.11

Masters 75+, Dames

1. Liesbeth ter Laak PSV 5:00.38 194200008 **5:52.58** +1,03 1:19.69 2:47.46 4:19.25 5:52.58

Programmanr. 56  
9-4-2017

Jongens, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Mark Bom	LZ 1886	2:47.53	200201471	<b>2:49.88</b>	+0,69	36.26	1:17.87	2:09.97	2:49.88
2. Guus Geelen	LZ 1886	2:56.42	200401183	<b>3:03.22</b>	+0,81	38.73	1:26.56	2:20.98	3:03.22

Programmanr. 6  
9-4-2017

100m vlinderslag

Masters  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Masters 20+, Heren</b>							
1. Lars Schoffemeer	ZPB-H&L	59.92	199501907	<b>1:02.30</b>	+0,76	28.53	1:02.30
<b>Masters 25+, Heren</b>							
1. Vincent Lapouge	WVZ	1:15.10	198806237	<b>1:10.58</b>	+0,84	33.19	1:10.58
2. Rens Post	WVZ	1:08.30	199101827	<b>1:10.86</b>	+0,78	31.62	1:10.86
3. Peter Schelvis	LINK	1:11.21	198906671	<b>1:14.01</b>	+1,00	32.77	1:14.01
NG Paul Notenboom	Strijen	1:07.58	198805513				
<b>Masters 30+, Heren</b>							
1. Jim Geestman	RSW (SG)	1:07.28	198300699	<b>1:15.70</b>	+0,83	34.68	1:15.70
<b>Masters 35+, Heren</b>							
1. Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	1:31.60	198002315	<b>1:42.28</b>	+0,84	46.08	1:42.28
<b>Masters 40+, Heren</b>							
1. Markus van Rest	WVZ	1:06.32	197701197	<b>1:10.58</b>	+0,80	31.88	1:10.58
2. Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	1:15.00	197501263	<b>1:17.90</b>	+0,82	36.88	1:17.90
3. Francois Boudreault	PLONS	1:13.69	197401155	<b>1:19.93</b>	+0,78	35.83	1:19.93

Programmanr. 6, 100m vlinderslag

Masters 25+, Dames

1.	Rianne van der Hoeven	ZVVS	1:17.23	199200760	<b>1:17.43</b>	+0,86	35.09	1:17.43
2.	Merel Toussaint	Wave	1:30.34	199203788	<b>1:22.77</b>	+0,84	34.46	1:22.77
AFGEM	Rita Spithoff	RSW (SG)	1:09.98	198804124				

Masters 30+, Dames

1.	Nienke van Stipriaan	PSV	1:13.61	198703970	<b>1:15.65</b>	+1,01	34.80	1:15.65
2.	Monique Remst	AZC	1:33.12	198706236	<b>1:27.12</b>	+0,98	39.15	1:27.12

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:09.91	198000042	<b>1:09.66</b>	+0,75	32.54	1:09.66
2.	Roos van Esch	d'ELFT	1:11.07	198200468	<b>1:14.10</b>	+0,87	34.27	1:14.10

Masters 45+, Dames

1.	Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	1:30.43	197100992	<b>1:36.11</b>	+0,81	44.64	1:36.11
----	-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Inge Wolfs	PLONS	1:25.63	196000304	<b>1:26.60</b>	+0,89	39.15	1:26.60
2.	Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	1:58.85	196000014	<b>1:54.53</b>	+0,93	53.43	1:54.53

Programmanr. 57  
9-4-2017

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Rinske Bouman	De Devel	1:22.69	200400578	<b>1:25.72</b>	+0,80	40.82	1:25.72
2.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:17.66	200101060	<b>1:25.74</b>	+0,77	41.31	1:25.74
3.	Samantha Gerritse	LINK	1:22.79	200102062	<b>1:31.39</b>	+0,67	43.29	1:31.39
4.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:29.92	200401012	<b>1:31.45</b>	+0,72	43.38	1:31.45
5.	Savannah v.d. Kroft	LZ 1886	1:27.55	200101678	<b>1:32.73</b>	+0,83	44.33	1:32.73
6.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	1:29.00	200301390	<b>1:33.63</b>	+0,69	44.38	1:33.63
7.	Emi Schipper	ZOB'66	1:30.55	200502126	<b>1:35.94</b>	+0,72	46.58	1:35.94
8.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:29.28	200300978	<b>1:36.01</b>	+0,82	46.35	1:36.01
9.	Melissa van der Kaaden	LZ 1886	1:37.38	200204304	<b>1:38.44</b>	+0,71	45.93	1:38.44
10.	Jet van der Plas	LZ 1886	1:40.84	200300486	<b>1:45.40</b>	+0,68	49.22	1:45.40
NG	Suzan de Roode	LZ 1886	1:31.06	200202878				

Programmanr. 7  
9-4-2017

50m vrije slag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sam Beer	Strijen	25.86	199605521	<b>26.31</b>	+0,72
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Stefan Oostendorp	AZC	29.60	199005615	<b>30.56</b>	+0,87
2.	Ian Barillas-McEntee	GLS Ketelbinkie	36.50	198906859	<b>33.36</b>	+0,92
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	26.83	198301331	<b>26.22</b>	+0,74
2.	Reinout de Oude	DES	NT	198503883	<b>35.98</b>	+1,13
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	27.87	198002263	<b>27.63</b>	+0,73



Programmanr. 7, 50m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	Emiel Volker	LZ 1886	31.70	197601605	<b>30.56</b>	+0,81
2.	Vos Albert	PLONS	34.00	197401511	<b>39.32</b>	+0,88

Masters 45+, Heren

1.	Guido Keutgen	AZC	27.78	196801551	<b>28.42</b>	+0,83
2.	Chang Bom	DES	NT	197201483	<b>30.04</b>	+0,78
3.	Martin Berkhout	LZ 1886	30.08	197101123	<b>30.54</b>	+0,77
4.	Philip van der Gaag	Zwemvereniging Westland	29.56	196801627	<b>30.93</b>	+0,74
5.	Joop Weenink	WS Twente	34.57	196801535	<b>31.35</b>	+1,03
AFGEM	Jeff van Loon	De Geul	38.30	197001687		S7

Masters 50+, Heren

1.	Otto Jansen	LZ 1886	30.17	196501403	<b>28.79</b>	+0,77
2.	John Stoffer	WVZ	31.70	196300725	<b>32.64</b>	+0,79
3.	Pierre de Groot	WIDEX GZC DONK	31.49	196401431	<b>33.29</b>	+0,82
4.	Klaas de Ridder	ZVVS	33.48	196501599	<b>33.50</b>	+1,11
5.	Hans Maas	PLONS	34.19	196501433	<b>36.32</b>	+0,91

Masters 55+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	30.66	195800533	<b>32.12</b>	+0,78
2.	Mark Kas	PLONS	33.29	196100285	<b>34.21</b>	+0,88

Masters 60+, Heren

1.	André Storm	WVZ	30.69	195600407	<b>30.76</b>	+0,78
2.	Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	33.87	195700063	<b>35.86</b>	+0,90

Masters 65+, Heren

1.	Nico van Dongen	De Devel	41.81	194800159	<b>45.33</b>	+1,13
2.	Harry Queré	ZVS	55.59	195000189	<b>54.65</b>	+1,16

Masters 70+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	33.46	194500135	<b>34.50</b>	+1,00
----	---------------	------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 75+, Heren

1.	Wim ter Laak	PSV	46.04	194000027	<b>53.86</b>	+1,33
----	--------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Masters 20+, Dames

1.	Nicole Bennis	WVZ	27.77	199600470	<b>27.95</b>	+0,65
NG	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	31.51	199402684		

Masters 25+, Dames

1.	Linda Janssen	ZPB-H&L	32.32	198802088	<b>30.39</b>	+0,79
----	---------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 35+, Dames

1.	Jessica Venema	WIDEX GZC DONK	32.13	197901526	<b>33.79</b>	+0,87
----	----------------	----------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 40+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	32.45	197600950	<b>32.82</b>	+0,84
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 50+, Dames

1.	Patricia de Jong	PLONS	33.32	196600728	<b>34.51</b>	+0,94
2.	Sandra Hoofs-Buil	DES	NT	196600678	<b>36.06</b>	+0,91
3.	Herma Hakker-Huijser	ZVVS	41.37	196600740	<b>39.85</b>	+1,00
4.	Inge Deutz	ZVVS	39.41	196600726	<b>40.49</b>	+1,05

Programmanr. 7, 50m vrije slag

Masters 60+, Dames

1. Patty Krupiarz	PLONS	37.54	195400074	<b>38.18</b>	+0,81
-------------------	-------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 65+, Dames

1. Iris E. van Glinstra Bleeker	De Lansingh	45.10	194800032	<b>48.21</b>	+1,05
2. Geerdien Meerwaldt	De Geul	49.27	195200058	<b>50.40</b>	+1,01

Programmanr. 58  
9-4-2017

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sybe de Waard	De Devel	1:08.00	199900139	<b>1:14.22</b>	+0,67	34.84 1:14.22
2.	David Kras	De Devel	1:16.08	200103253	<b>1:21.58</b>	+0,83	38.56 1:21.58
3.	Casper van Nijnatten	RSW (SG)	1:25.17	200402559	<b>1:28.25</b>	+0,81	41.43 1:28.25
4.	Guus Geelen	LZ 1886	1:34.56	200401183	<b>1:37.94</b>	+0,80	46.07 1:37.94

Programmanr. 8  
9-4-2017

100m rugslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 35+, Heren</b>							
1.	Erik Drost	PSV	1:16.98	197901491	<b>1:16.77</b>	+0,88	37.35 1:16.77
2.	Marco van Antwerpen	Strijen	1:14.24	198000027	<b>1:20.13</b>	+0,76	40.18 1:20.13
<b>Masters 40+, Heren</b>							
1.	Erik Rushton	WIDEX GZC DONK	1:40.87	197601573	<b>1:34.88</b>	+0,91	48.03 1:34.88
<b>Masters 45+, Heren</b>							
1.	Guido Keutgen	AZC	1:05.87	196801551	<b>1:12.04</b>	+0,77	35.29 1:12.04
2.	Mike Molenaar	Zoetermeer	1:22.94	197201493	<b>1:26.61</b>	+0,82	44.71 1:26.61
<b>Masters 55+, Heren</b>							
1.	Robin Prins	De Geul	1:19.22	196200515	<b>1:23.87</b>	+0,68	41.47 1:23.87
<b>Masters 60+, Heren</b>							
1.	Evertjan Masurel	PLONS	1:24.08	195600495	<b>1:21.96</b>	+0,76	40.03 1:21.96
<b>Masters 20+, Dames</b>							
1.	Manon van Strien	WVZ	1:11.63	199400770	<b>1:13.75</b>	+0,77	36.68 1:13.75
2.	Ramona Noordermeer	ZVVS	1:22.80	199401746	<b>1:29.25</b>	+0,78	43.15 1:29.25
<b>Masters 25+, Dames</b>							
1.	Lisa Klatten	Wave	1:22.51	199203628	<b>1:20.73</b>	+0,73	38.16 1:20.73
<b>Masters 30+, Dames</b>							
1.	Reynate van der Mark	Katwijk	2:00.00	198301328	<b>1:41.66</b>	+0,89	50.38 1:41.66
<b>Masters 35+, Dames</b>							
1.	Roos van Esch	d'ELFT	1:12.21	198200468	<b>1:16.22</b>	+0,79	38.11 1:16.22
<b>Masters 40+, Dames</b>							
1.	C. van Bruxvoort	ZPB-H&L	1:40.09	197700138	<b>1:44.22</b>	+0,82	51.72 1:44.22

Programmanr. 8, 100m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	1:33.81	197100992	<b>1:42.79</b>	+0,75	51.36	1:42.79
----	-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	S. Prins - Molenwijk	De Geul	1:22.01	196600284	<b>1:30.55</b>	+0,75	44.08	1:30.55
2.	Anita Steijger	WVZ	1:39.45	196500628	<b>1:37.77</b>	+1,03	47.37	1:37.77
3.	Annemarie Straetemans	De Geul	1:52.20	196300508	<b>1:54.54</b>	+0,89	56.74	1:54.54

Masters 55+, Dames

1.	Inge Wolfs	PLONS	1:29.73	196000304	<b>1:32.99</b>	+0,76	45.80	1:32.99
2.	Ada de Voogd	ZVVS	1:32.47	195900280	<b>1:35.98</b>	+0,72	46.92	1:35.98

Masters 65+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	1:30.00	195000006	<b>1:37.14</b>	+0,85	49.07	1:37.14
2.	N. van Dongen-de Paepe	De Devel	2:40.00	195100044	<b>2:23.31</b>	+0,96	1:08.49	2:23.31

Programmanr. 59  
9-4-2017

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:11.21	200101060	<b>1:15.66</b>	+0,97	37.43	1:15.66
2.	Milou van Wijk	De Devel	1:15.41	200404948	<b>1:17.66</b>	+0,69	39.03	1:17.66
3.	M. van 't Walderveen	Zoetermeer	1:17.10	200400902	<b>1:22.76</b>	+0,64	40.66	1:22.76
4.	Melissa van der Kaaden	LZ 1886	1:19.28	200204304	<b>1:23.84</b>	+0,58	41.07	1:23.84
5.	Savannah v.d. Kroft	LZ 1886	1:19.46	200101678	<b>1:24.24</b>	+0,80	41.51	1:24.24
6.	Danielle van Valen	De Devel	1:17.53	200100202	<b>1:24.62</b>	+0,81	42.65	1:24.62
7.	Monique Logan	RSW (SG)	1:29.57	200104954	<b>1:27.24</b>	+0,63	43.24	1:27.24
8.	Jet van der Plas	LZ 1886	1:24.06	200300486	<b>1:30.77</b>	+0,65	44.96	1:30.77
9.	Indy Konings	RSW (SG)	1:27.70	200400694	<b>1:32.55</b>	+0,85	45.39	1:32.55
10.	Silvy Damen	ZOB'66	1:32.10	200501558	<b>1:35.06</b>	+0,78	48.54	1:35.06
NG	Suzan de Roode	LZ 1886	1:22.96	200202878				

Programmanr. 9  
9-4-2017

50m schoolslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sam Beer	Strijen	34.93	199605521	<b>38.25</b>	+0,71
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	32.49	198002263	<b>32.93</b>	+0,71
2.	Rogier van Gent	IJZ&PC	37.26	198000405	<b>36.45</b>	+0,77
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Markus van Rest	WVZ	41.29	197701197	<b>40.51</b>	+0,86
2.	Emiel Volker	LZ 1886	45.74	197601605	<b>43.40</b>	+0,87
3.	Vos Albert	PLONS	42.00	197401511	<b>43.74</b>	+1,03
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Chang Bom	DES	NT	197201483	<b>37.79</b>	+0,78
2.	Joop Weenink	WS Twente	39.25	196801535	<b>38.74</b>	+0,95
3.	Martin Berkhout	LZ 1886	39.98	197101123	<b>41.10</b>	+0,77
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	39.89	196801529	<b>42.70</b>	+0,78

Programmanr. 9, 50m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	Marcel van Lochem	DES	NT	196500581	<b>38.76</b>	+0,82
2.	Pierre de Groot	WIDEX GZC DONK	40.65	196401431	<b>43.14</b>	+0,74
3.	John Stoffer	WVZ	39.92	196300725	<b>44.19</b>	+0,83
DIS	Klaas de Ridder	ZVVS	47.54	196501599		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	40.68	195800533	<b>40.46</b>	+0,81
2.	Mark Kas	PLONS	42.17	196100285	<b>44.15</b>	+0,93

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PLONS	40.77	195600495	<b>43.43</b>	+0,89
2.	Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	44.31	195700063	<b>44.75</b>	+1,03

Masters 65+, Heren

1.	Harry Queré	ZVS	1:00.42	195000189	<b>1:05.67</b>	+1,13
----	-------------	-----	---------	-----------	----------------	-------

Masters 20+, Dames

1.	Nicole Bennis	WVZ	34.45	199600470	<b>35.66</b>	+0,67
----	---------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Masters 25+, Dames

1.	Linda Janssen	ZPB-H&L	41.07	198802088	<b>40.73</b>	+0,80
2.	Lisa Klatten	Wave	40.86	199203628	<b>40.96</b>	+0,76
3.	Rianne van der Hoeven	ZVVS	41.19	199200760	<b>42.25</b>	+0,89
4.	Mariska Zaal	AZC	40.66	198806916	<b>43.08</b>	+0,78
5.	Eline den Boer	Strijen	44.06	199104948	<b>46.58</b>	+0,83
NG	Rianne Hoek	Katwijk	46.82	198907492		

Masters 30+, Dames

1.	Chantal Veneman	RSW (SG)	40.77	198704232	<b>43.58</b>	+0,87
2.	Linda Hoogendam	WVZ	49.98	198300892	<b>48.54</b>	+0,77

Masters 40+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	42.34	197600950	<b>43.84</b>	+0,80
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 45+, Dames

1.	Sandra Daamen-Posma	AZC	45.94	196800854	<b>49.65</b>	+1,03
----	---------------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Masters 50+, Dames

1.	Yvette Kilian	WVZ	45.06	196600534	<b>46.96</b>	+0,81
2.	Inge Deutz	ZVVS	52.40	196600726	<b>51.79</b>	+1,05
3.	Sandra Hoofs-Buil	DES	NT	196600678	<b>53.38</b>	+0,93
4.	Herma Hakker-Huijser	ZVVS	59.26	196600740	<b>1:00.54</b>	+1,20

Masters 55+, Dames

1.	Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	50.04	196000014	<b>50.94</b>	+0,69
----	-------------	----------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 60+, Dames

1.	Anje Manuputty	PSV	50.70	195700176	<b>48.98</b>	+0,79
2.	Patty Krupiarz	PLONS	47.63	195400074	<b>50.33</b>	+0,75

Masters 65+, Dames

1.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	56.03	195200058	<b>59.77</b>	+0,85
2.	Nini van Dongen-de Paepe	De Devel	1:02.98	195100044	<b>1:06.00</b>	+1,16

Programmanr. 9, 50m schoolslag

Masters 75+, Dames

1. Liesbeth ter Laak PSV 1:08.26 194200008 **1:21.22** +0,75

Programmanr. 60  
9-4-2017

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:03.83 200200931	<b>1:09.58</b>	+0,74	34.69	1:09.58
2.	Jay de Vries	De Devel	1:06.19 200400669	<b>1:09.96</b>	+0,81	34.07	1:09.96
3.	Stijn den Otter	De Devel	1:11.52 200200225	<b>1:11.49</b>	+0,75	34.82	1:11.49
4.	Mark Bom	LZ 1886	1:13.01 200201471	<b>1:16.45</b>	+0,70	37.89	1:16.45
5.	Jeroen de Mooij	LZ 1886	1:14.78 200100723	<b>1:18.13</b>	+0,63	38.23	1:18.13
6.	Julian Stok	De Devel	1:13.34 200300071	<b>1:18.40</b>	+0,69	38.02	1:18.40
7.	Guus Geelen	LZ 1886	1:23.43 200401183	<b>1:27.80</b>	+0,69	43.03	1:27.80
8.	Casper van Nijnatten	RSW (SG)	1:28.59 200402559	<b>1:30.22</b>	+0,70	44.90	1:30.22

Programmanr. 10  
9-4-2017

4 x 100m vrije slag

Masters  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>120+, Heren</b>				
1.	GLS Ketelbinkie 1	4:45.46	<b>4:57.49</b>	+0,93
	Ian Barillas-McEntee +0,93 36.01	1:19.03 Harry Raven	+0,36 33.62	1:10.04
	Ferdi Smits +0,67 37.61	1:18.91 Svet Gavrilov	+0,58 33.39	1:09.51
<b>160+, Heren</b>				
1.	LZ 1886 1	4:10.23	<b>4:21.83</b>	+0,75
	Otto Jansen +0,75 30.31	1:04.71 Martin Berkhout	+0,67 33.32	1:10.97
	Emiel Volker +0,66 32.97	1:09.76 Kristiaan Lenos	+0,22 27.00	56.39
<b>120+, Gemengd</b>				
1.	AZC 1	4:34.32	<b>4:47.08</b>	+0,85
	Monique Remst +0,85 33.57	1:09.46 Stefan Oostendorp	+0,46 31.93	1:08.09
	Mariska Zaal +0,65 38.79	1:22.45 Guido Keutgen	0.00 31.67	1:07.08